

## Körper trifft Geist & Seele – 20. – 22. Mai 2016

erholen, auftanken, genießen, sich verwöhnen & weiterEntwickeln...

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

.....

Tel.Nr. ....

E-Mail .....

Datum/Unterschrift .....

### **Wünsche Infos zu folgenden Zimmeroptionen / Übernachtung selbst org.:**

- Appartement im Vitalhof / bis 4 Personen (inkl. Sauna & Spa-Bereich)
- Einzelzimmer    Doppelzimmer jeweils mit Frühstück in Umgebung

### Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Dipl.-LSB Gabriela Pfeferle

A-4676 Aistersheim, Haid 6

Tel.: +43 (0)664 499 17 94

E-Mail: [gabi@pfeferle.at](mailto:gabi@pfeferle.at)

Home: [www.beratungspraxis-pfeferle.at](http://www.beratungspraxis-pfeferle.at)

Bankverbindung: Raiffeisenbank Region Grieskirchen

IBAN: AT86 3473 6000 0151 2896   BIC: RZ00AT2L736

# TimeOut

## Körper trifft Geist & Seele



erholen, auftanken, genießen, sich verwöhnen und weiter entwickeln, resilient- und achtsam werden...

Auszeit und Auftankwochenende von **20. – 22. Mai 2016**  
am Seminarhof von Gabriela Pfeferle in Aistersheim / OÖ



# TimeOut am Kraftplatz Aistersheim



Seminarleiter:

## Mag. Heinz Bédé-Kraut

Sportwissenschaftler, staatl. geprüfter Trainer,  
Gentle Moving Trainer, Triathlon Pionier

## Dipl.-LSB Gabriela Pfeferle

Heilmasseurin, Kinesiologin, Wirbelsäulenschule,  
Ernährungslehrerin nach Hildegard von Bingen

## Mag. Andreas Zimmermann

Psychologin, Psychotherapeut, Dipl.-Lebensberater,  
Salutovisor, Leiter Work-Family-Institut Österreich

## Veranstaltungsort:

Aistersheim / OÖ, [www.beratungspraxis-pfeferle.at](http://www.beratungspraxis-pfeferle.at)

## Termin:

**Fr., 20. – So., 22. Mai 2016 (Fr., 14:00 – So., 18:00 Uhr)**

## Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

Nur wer genießen kann, ist genießbar. In diesem Sinne laden wir Sie zu einer besonderen und bewusst gestalteten Auszeit von der Hektik des Alltags ein: gönnen Sie sich ein maßgeschneidertes Programm aus Erholung, Ernährung, professionelles Training und ihrem individuellen Resilienz-Programm für Körper, Geist und Seele.

Entdecken Sie sich neu und tanken Sie Energie für ihren Alltag. Drei professionelle Coaches in PersönlichkeitsEntwicklung, Sportwissenschaft, Körpertherapie und Ernährung bieten Ihnen auf einem der schönsten Seminarhöfe Österreichs den exzellenten Rahmen für eine inspirierende Aus- und Auftankzeit: ausspannen – auftanken – genießen – lernen – relaxen – entdecken – wohlfühlen – frei sein – Kraft sammeln – Massage – Self- und Wellness – exzellente Bioküche – Heilquellen – Hildegard Ernährung – sich selbst entdecken – kraftvoll-sanfte Bewegungen – das sind die Eckpfeiler dieser außergewöhnlichen TimeOut-Erfahrung mit Heinz Bédé-Kraut, Gabriela Pfeferle und Andreas Zimmermann.

Träume nicht dein Leben, sondern lebe deine Träume...



**Seminar-, und Verpflegungskosten (Bioküche): € 580,00**

**Übernachtungen bitte separat mit dem Quartiergeber abrechnen.**

Die Rechnung erhalten Sie ca. 4 Wochen vor dem Termin. Sollten Sie Ihre Anmeldung nach Erhalt der Rechnung stornieren, wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% verrechnet bzw. einbehalten. Wir behalten uns die Absage der Veranstaltung zum Anmeldeschluss vor.